

Gemeinschaftsschule Goldberg Monat November 2020



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.-06.11.2020 KW 45	Menü 1	Linsen <V> mit Eierspätzle und Wiener Würstchen	Reispfanne mit Hähnchengyros<G> und Tzatziki, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Hähnchenbrustfilet Natur <G> mit Eierspätzle und Bratensoße < R>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> und Langkornreis, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade mit Steakhouse Frites, dazu Salat mit Dressing-Auswahl, Tomatenketchup, Mayonnaise
	Vegetarisch	Spätzle-Gemüsepfanne mit mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesoße <V>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Großer Salatteller, dazu Gebackener Camembert mit Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Gnocchi mit Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Tomatencremesuppe, dazu Germknödel mit Kirschfüllung und Soße mit Vanillegeschmack
	Dessert				Joghurt Kirsche	
09.11.-13.11.2020 KW 46	Menü 1	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> mit Steakhouse Frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> mit Langkornreis und Buttergemüse "naturell"	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, dazu Hartkäse gerieben und Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügelhacksteak mit Langkornreis an Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Schwäbische Maultaschen <S> mit Kartoffelsalat und Bratensoße < R>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl
	Vegetarisch	Mini Schupfnudel-Gemueseallerlei, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Tagliatelle und Rahmspinat , dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Italienische Gemüse Lasagne <V>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Countrykartoffeln mit Kräuterquark und Rohkost	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung in Tomatensoße "Italia" <V> mit Hartkäse gerieben, dazu Salat mit Dressing-Auswahl
	Dessert		Schoko-Milchpudding, Vanilla-Milchpudding			
16.11.-20.11.2020 KW 47	Menü 1	Hähnchen-Döner im Fladenbrot, Kebapsauce Weiß mit Kräuter, Weißkohl, Eisbergsalat, Salatgurke, Tomate, Möhren	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch <R>, dazu Kaiserbrötchen	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Kartoffelkroketten und Brokkoli "naturell"	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" mit Langkornreis und Soße "Balkan Art", dazu gemischter Blattsalat mit French-Dressing	Makkaroni-Putenschinken-Gratin <G>, dazu gemischter Blattsalat mit French-Dressing
	Vegetarisch	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Penne-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Gemüse Maultaschen mit Tomatensoße "Italia" <V> und Gouda, geraspelt, dazu gemischter Blattsalat mit French-Dressing	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, dazu Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus
	Dessert	Schoko-Milchpudding				
23.11.-27.11.2020 KW 48	Menü 1	Rindswurst mit Kartoffelpüree und Bratensoße < R>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Jumbo Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulade, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R>, dazu Kaiserbrötchen	Hähnchenbrustfilet-Piccata mit Steakhouse Frites, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Rinderhacksteak <R> im Hamburgerbrötchen mit Sesam mit Wellenschnittpommes
	Vegetarisch	Schwäbische Käsespätzle <V>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Brokkolicremesuppe, danach Milchreis <V> mit roter Fruchtgrütze oder Zimt-Zucker	Rahmspinat mit Kräuterkartoffeln und Rührei <V>	Kartoffelsuppe "vegetarisch" < V > mit Kaiserbrötchen, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> im Hamburgerbrötchen mit Sesam mit Wellenschnittpommes
	Dessert			Obst		
30.11.-04.12.2020 KW 49	Menü 1	Fit Pizza Salami-Paprika, dazu Salat vom Buffet mit Dressing- Auswahl	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat", dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Rinderfrikadelle <R> mit Langkornreis, Bratensoße < R> und Möhren "naturell"	Lasagne Bolognese, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> mit Steakhouse Frites
	Vegetarisch	Fit Pizza Margherita Speciale, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Spaghetti Nester mit vegetarischer Bolognese <V>, dazu Hartkäse gerieben und Salat mit Dressing-Auswahl	Blumenkohlcremesuppe, dazu Pfannkuchen "Natur" <V> mit roter Fruchtgrütze oder Apfelmus	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> mit buntem Gartengemüse "naturell" und Sauce à la Hollandaise, dazu Salat mit Dressing-Auswahl

30.11.- 4.12.2022	Dessert				Eisbecher Erdbeer Vanille	
----------------------	---------	--	--	--	---------------------------	--



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

